

森林セラピー®基地 立山山麓

緑と風とともに、
大自然を満喫しよう！
トレッキングマップ

白樺の小径コース

約2km 徒歩 約1時間

7 原・亀谷林道
道脇の斜面にはウダやワラビ。樹陰にはゼンマイやスタケ。またヒトリシズカやイワウチワ、エンレイソウなど珍しい草花も。

8 白樺平
白い樹木の間をさわやかな風とカッコウの音が駆け抜ける白樺平。お弁当を広げるのにちょうどいい広場もあって、ファミリーハイクにぴったり。初夏の森林浴もおすすめ。

9 赤坂平
春から夏にかけて、緑色のグラデーション。そして秋は、燃えるような紅葉の錦絵。ウグイスやホトトギス、キセキレイ、カッコウなど小鳥たちの合唱もにぎやか。



ゴールドランド嶽崎山。

かつて戦国の武将佐々成政(富山城主)が軍用金を隠したと伝えられる嶽崎山。ロマン秘める伝説の山である。水場がないのでご注意ください。

1 大品山 標高 1,404m
2 瀬戸蔵山 標高 1,320m

3km 徒歩 3時間
1.2km 徒歩 40分
1.3km 徒歩 60分



大品山トレッキングコース

汗も吹っ飛ばす跳めに気分は、お山の大将。

1 大品山山頂広場
足もとに咲く可憐な花たちを愛しながら、ダケカンバ、ブナ林を抜けていくと、標高1,404mの大品山山頂へ。ウグイス、ホトトギス、オオルリなど山麓を渡る野鳥たちも自慢ののどで迎えてくれる。ここまで来ると嶽崎山が目の前にグッと迫ってくる。

往復 約5km 徒歩 約3時間 30分
※ Gondola 利用の場合

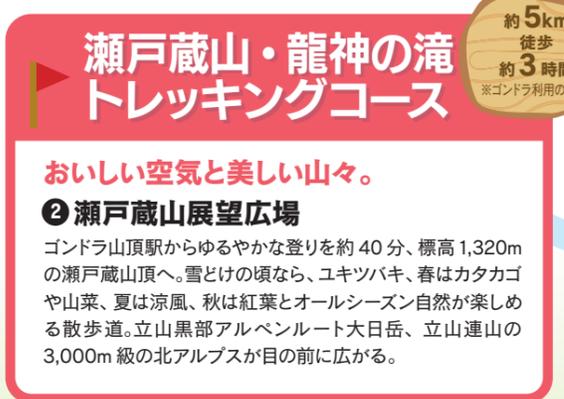


瀬戸蔵山・龍神の滝トレッキングコース

おいしい空気と美しい山々。

2 瀬戸蔵山展望広場
Gondola山頂駅からゆるやかな登りを約40分、標高1,320mの瀬戸蔵山山頂へ。雪どけの頃なら、ユキツバキ、春はカタカゴや山菜、夏は涼風、秋は紅葉とオールシーズン自然が楽しめる散歩道。立山黒部アルペンルート大日岳、立山連山の3,000m級の北アルプスが目の前に広がる。

約5km 徒歩 約3時間 30分
※ Gondola 利用の場合



清流と森の小径コース

約3km 徒歩 約1時間 30分

3 龍神の滝と4 百間滑
牛首谷の上流にある滝。その下流 200m にわたって岩肌の美しい百間滑があり、夏は夕立の後、龍がこの急流で遊ぶといわれている。

5 立山温泉への一里塚
越中から立山温泉。サラ峠を経て信濃大町に至る「塩の道」の道標。原に起点。粟巣野に二つ目がある。

6 牛石
立山開山の佐伯有頼が、牛に乗って粟巣野まで来たが、先が険しく動けなくなりました。有頼は供の者に牛を殺すよう命じる。槍を突きさされた牛は、この牛石と化した。



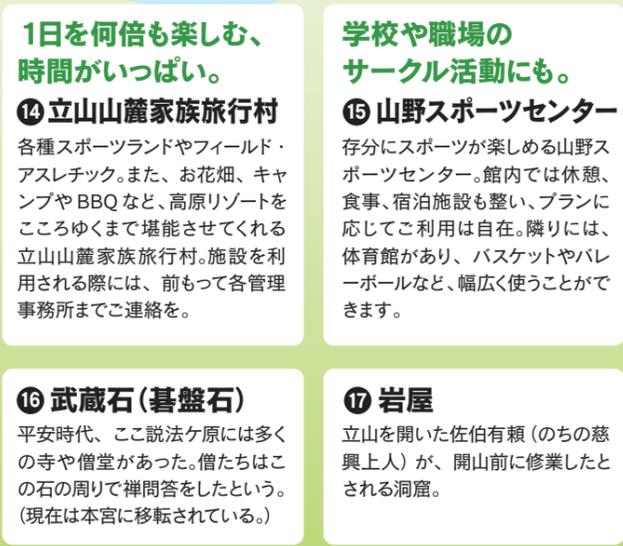
1日をもっと楽しむ、時間がいっぱい。

14 立山山麓家族旅行村
各種スポーツランドやフィールド・アスレチック。また、お花畑、キャンプやBBQなど、高原リゾートをこころゆくまで堪能させてくれる立山山麓家族旅行村。施設を利用される際には、前もって各管理事務所までご連絡を。

15 山野スポーツセンター
存分にスポーツが楽しめる山野スポーツセンター。館内では休憩、食事、宿泊施設も整い、プランに応じてご利用は自在。隣には、体育館があり、バスケットやバレーボールなど、幅広く使うことができます。

16 武蔵石(基盤石)
平安時代、ここ説法ヶ原には多くの寺や僧堂があった。僧たちはこの石の周りに禅問答をしたという。(現在は本宮に移転されている。)

17 岩屋
立山を開いた佐伯有頼(のちの慈興上人)が、開山前に修業したとされる洞窟。



立山山麓スキー場トレッキングコース

約4km 徒歩 約2時間 30分
※ Gondola 利用の場合

8分 Gondola 遊泳で、標高 1,188m の大高原へ。

10 Gondola リフト
全長 1,831m。所要時間 8 分の Gondola リフトを登り切ると、そこは標高 1,188m の Gondola 山頂駅。眼下に広がる富山平野、日本海を眺め、立山連峰を仰ぎ見て、まず、大きく大きく深呼吸。ここから、大品山・瀬戸蔵山コースを行くもよし。白樺の小径コースを歩くもよし。

大自然の感動 360°、まさに Gondola 曼陀羅。

11 Gondola 山頂展望台
ラセン階段を登ると標高 1,177m。眼下には常願寺の流れ、扇状に広がる富山湾。能登半島がワイドに広がる。ふり向けば、嶽崎山。鉢伏山が眼前に迫り、立山、大日岳、白山が雄々しく横たわる。感動のパノラマ。この周辺からは貝が出土し、かつて海であったことがわかっている。

12 極楽坂尾根道
嶽崎山や鉢伏山が左手に迫り、真下のゲレンデの向こうには、日本海、能登半島を眺めるさわやかな遊歩道。

13 花のゲレンデ
夏にはヒマワリの黄色い花が広大なゲレンデ一面に敷き詰められます。

